

# COVID-19 richtlijnen

## Groenendaal Tafeltennisclub vzw

- Blijf thuis als je ziek bent, symptomen hebt, of je niet comfortabel voelt om onder de gegeven omstandigheden in clubverband te sporten
  - Laat je door je huisarts testen als je COVID-19 symptomen hebt
  - Voor contact tracing: COVID-19 coördinator Groenendaal TTC vzw:

Wim Horemans ([Wim.Horemans@skynet.be](mailto:Wim.Horemans@skynet.be), 0476 62 62 19)

- Bij verplaatsingen met openbaar vervoer of carpooling: gebruik een mondmasker
- Binnen het gebouw draag je een mondmasker, tenzij je actief aan het sporten of aan het douchen bent, of om te eten of drinken
- De cafetaria blijft gesloten:
  - Gebruik de achteringang: de deur zal tot 20:00 opengehouden worden, neem contact met een verantwoordelijke als je niet binnen geraakt
  - Breng een flesje water mee om te drinken
- Was je handen bij het binnenkomen of gebruik handgel indien beschikbaar
- De sporthal en de kleedkamers worden afdoende permanent mechanisch geventileerd, het blijft aangeraden om het gebruik van de kleedkamers in de tijd te beperken
- Wanneer CO<sub>2</sub> waarden van 900 ppm of hoger gemeten worden, gaat het [Actieplan Ventilatie](#) in werking
- Iedere aanwezige wordt geregistreerd
  - naam, telefoonnummer of E-mail
  - aanstiplijst voor leden
  - invullijst voor bezoekers
  - bezoekende ploegen staan op wedstrijdblad, enkel supporters worden genoteerd
  - na vier weken worden de lijsten vernietigd
- Vermijd om (zweet)handen af te vegen aan de tafel, gebruik je eigen handdoek
- Als je nog niet gevaccineerd bent raden we je sterk aan om dat alsnog te laten doen, vaccinatie blijft de beste bescherming tegen de verspreiding van het virus
- Meer informatie over protocol en ventilatie vind je op [Basisprotocol Sport en Corona](https://www.sport.vlaanderen/) (<https://www.sport.vlaanderen/>)

Verantwoordelijken:

Wim: 0476 62 62 19

Els: 0498 08 15 41

Eric: 0475 34 03 59

# Bedankt!